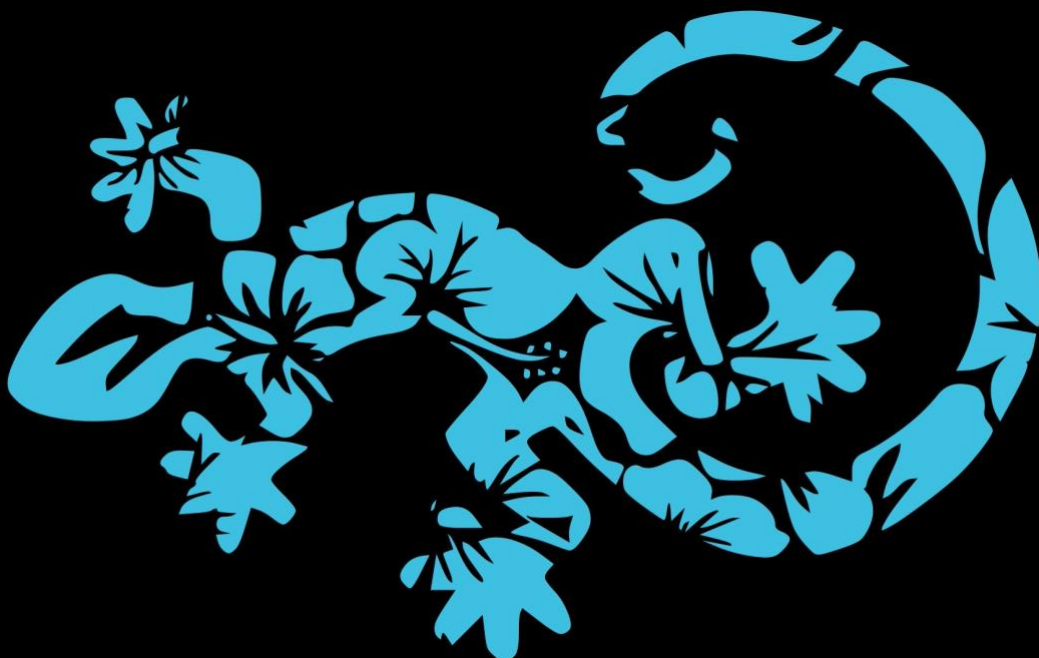




ETNT – Triathlon Plaquette Partenariat



Saison 2023 - 2024



Le Club ETNT

Le club a été créé en 1995 sous l'impulsion de M. Meyer à l'époque Professeur d'éducation physique au collège Jean Jaurès de Nogent-Sur-Seine. Le club compte parmi ses licenciés des loisirs, des compétiteurs. De plus, le club a développé avec le collège une section sportive Triathlon.

Le club de l'ETNT est bâti sur 4 valeurs fédératrices :



Accessibilité



Partage /
Transmission



Mixité

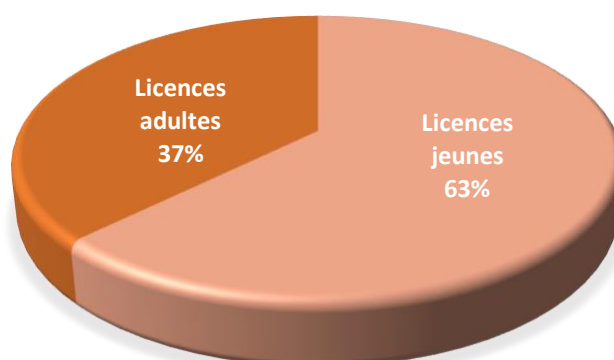
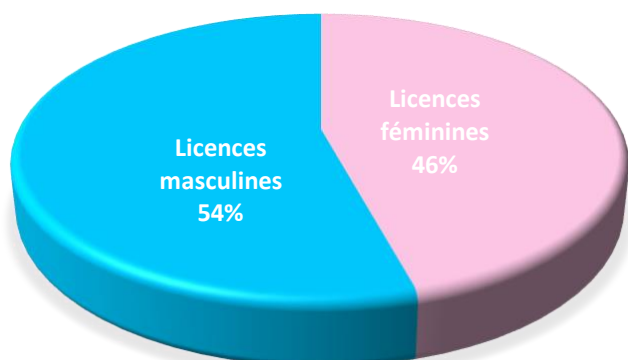


Harmonie

- **Accessibilité** : l'ETNT est un club familial accessible à tous pour découvrir, pratiquer ... le Triathlon,
- **Mixité** : L'ETNT a fait de sa mixité une force et permet à toutes et à tous de s'épanouir dans la pratique du Triathlon, le club a été classé 2^{ème} national pour le label féminin en 2013,
- **Partage / Transmission** : Les entraînements, les compétitions, la section Triathlon sont des lieux où le partage, la bienveillance et la transmission sont présents,
- **Harmonie** : savant mélange afin que les débutants, les loisirs, les confirmés et les compétiteurs puissent ensemble partager notamment des entraînements communs.

ETNT en quelques chiffres

En 2023, le club compte 83 licenciés



ETNT sur les réseaux

Le site internet du Club est en ligne : <https://esperance-triathlon-nogent.fr> est en ligne et est en cours de création.

La page Facebook de L'ETNT : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057649029992>

La page Instagram de L'ETNT : @etnt10

Le palmarès de la saison 2022 -2023

Le club a été représenté au niveau départemental et pas seulement ...

Triathlon de Châlons-en-Champagne :

- Vétathlon : 2^{ème} place dans la catégorie Pupille Féminine,
- Course XS :
 - 1^{ère} place dans la catégorie Benjamine,
 - 3^{ème} place dans la catégorie Minime féminine.
- Course S :
 - 3^{ème} place dans la catégorie Cadet,
 - Relais : 2^{ème} place.
- Course M :
 - Relais Mixte : 2^{ème} place.

Course « Les 10 km de Troyes » :

- 1^{ère} place dans la catégorie Cadet.

Triathlon des lacs :

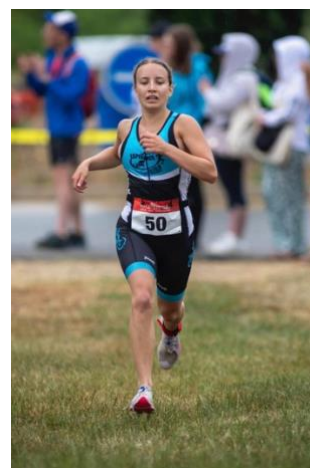
- 1^{ère} place dans la catégorie Cadette (Format S),
- 2^{ème} place dans la catégorie Minime féminine (Format XS),
- 3^{ème} place dans la catégorie Minime féminine (Format XS),
- 3^{ème} place dans la catégorie Avenir 2.

Triathlon de l'Aude :

- 1^{ère} place à la course 10/11 ans,
- Championne départementale duathlon et triathlon dans la catégorie Cadet,
- 2^{ème} départementale duathlon dans la catégorie Cadet,
- Championne départementale duathlon et triathlon dans la catégorie Benjamin,
- Relais S : 1^{ère} et 2^{ème} place par équipe,
- Relais M : 3^{ème} place par équipe.

Triathlon de Sens :

- 3^{ème} place catégorie Senior 2,
- 3^{ème} place catégorie Cadette,
- 2^{ème} place catégorie Senior féminine.



Zoom sur la section Triathlon du Collège

Les collégiens de la section ont eu une année riche avec beaucoup de déplacements dont voici les résultats sportifs

- Championnat académique de duathlon/run and bike : 24 élèves, 6 équipes et 1 victoire,
- Championnat de l'Aube de cross à Mesnil, 21 élèves, dont une première place en individuel en benjamines, et première place par équipe.
- Championnat académique de cross, victoire en minimes.
- Championnat académique de triathlon - 20 élèves, 5 équipes, victoire de l'équipe 1
- Championnat académique de VTT, victoire.
- Compétitions nationales :
 - Championnat de France de duathlon/run and bike à Saran (Orléans) 16^{ème} sur 18,
 - Championnat de France de triathlon à Belfort, 17^{ème} sur 19.

EMBRUN MAN 2023

Le Mythique [Embrun Man](#), Triathlon version XXL (3,8 km de natation, 188 km de vélo et un marathon de 42 km), a vu dans son édition 2023, les couleurs de L'ETNT portées par Valentin Guillemot.

Petit retour en image sur l'exploit de Valentin, mais grand moment de fierté pour le club.

SPORT

Il a réalisé l'Embrunman, triathlon de l'extrême

SAINT-AUBIN. Valentin Guillemot est un adhérent de l'Espérance team Nogent triathlon et, mardi dernier, il a participé à l'Embrunman, une course de l'extrême dans les Alpes. Il s'est lancé le défi et l'a relevé avec brio. Il raconte.

DOUGLAS SHERIDAN

Valentin Guillemot est du genre à se lancer des défis et pas des moindres. Ce Saint-Aubinois de 26 ans a participé mardi dernier à l'Embrunman, un triathlon « à l'ancienne » de très longue distance avec une réputation extrême. Cette course est considérée comme l'une des plus difficiles au monde et elle a lieu tous les ans autour de la ville d'Embrun et du lac de Serre-Ponçon dans les Hautes-Alpes. La course se compose de 3,8 km de natation, puis de 188 km de vélo avant de conclure par 42 km de course de pied. Autant dire que pour les plus continus des sportifs, elle est insupportable. Le cercle à l'Espérance team Nogent triathlon (ETNT), Valentin Guillemot s'était lancé le défi presque sur un coup de tête.

« J'ai mentionné à notre présidente, Emmanuel Stéph, que je voulais tenter l'Embrunman un jour. Elle m'a pas oublié ce que j'ai dit et elle l'a ensuite déclaré aux membres du club lors d'une réunion. Après ça, j'étais obligé de m'inscrire », explique Valentin trois jours après la course. C'est à l'âge de 25 ans, il s'est découvert un talent de sportif de l'extrême lorsque il s'est inscrit au marathon de Paris il y a dix ans.

« J'avais fait deux ou trois triathlons courts mais pas de cette taille-là ».

« J'ai fait ce marathon et c'était une réussite dans le sens où j'ai fait la moitié de ce moment là dans deux heures plus tard », poursuit-il. Chaque étape qui est restée dans la mémoire de Valentin se pose à en faire plus. C'est ce qui l'a amené mardi dernier au départ du mythique Embrunman. « J'avais fait deux ou trois triathlons courts mais pas de cette taille-là », ajoute-t-il. Conscient du défi, il s'est mis au travail. « J'ai fait beaucoup d'entraînement avec des membres du club et notamment de la natation, du vélo et du trail. C'est un défi qui est très très dur mais j'ai quand même senti l'envie de pousser un peu plus », révèle-t-il. Mardi matin, vers 6h, Valentin se dirige vers la ligne de départ. En vue, une journée d'entraînement entre les bois, autour du lac, avec toujours au loin, les sommets en dents de scie des Alpes. « Mon objectif, c'était de ne pas avoir de regrets. »

Le départ est donné et Valentin se lance dans l'eau froide mais quelque chose ne va pas. « J'ai perdu mon montre avant le départ. C'était embêtant car je n'avais plus aucun repère de temps. Mais peut-être que c'était un mal pour un bien », songe l'athlète qui s'adresse à son entraîneur, mais il a pu se rassurer car la plupart des participants y ont eu droit aussi. La nature extrême de la course a permis de libérer du poids corporel. « J'étais très chaud et lourd. On dort dans les 30°C. L'important, c'est de gérer ce poids », Valentin

pose alors sur les descentes pour ne pas perdre de places et pour dépasser le plus possible.

14 HEURES ET 47 MINUTES

L'Embrunman se finit à pied ! La course invite les athlètes à faire un marathon. « On avait trois tours de 34 km à faire. J'avais souffert mais finalement la course à pied se fait dans une superbe ambiance. On passe dans Embrun et les gens nous encouragent. J'ai retrouvé un gars avec qui j'avais fait une partie du vélo », explique Valentin. Même s'il n'avait pas été dans le mal « entre le 30^{ème} et le 20^{ème} km, après 14 heures et 47 minutes, Valentin franchit la ligne d'arrivée de ses amis l'attendent. L'Embrun est vive », nous l'avons pris un peu pour un fou mais il aime bien les défis. C'était une fierté de le voir passer la ligne d'arrivée de cette course mythique », se réjouit un ami sur place. La performance de l'ETNT Emmanuel Stéph,

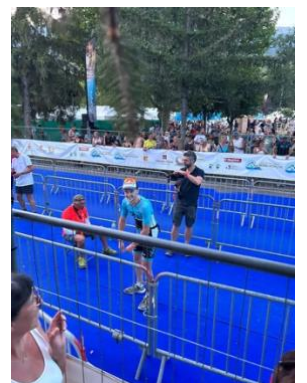
« c'est être fière de lui et de son parcours au nom de tout le club. »

« Je pense avoir beaucoup apprécié rigoler le Saint-Aubinois en s'éloignant sans effort nullement qui l'a vu faire 275 sur 900 participants. »

« Je ne me rends pas vraiment compte de l'accomplissement mais c'est énorme. Je perds ma lucidité vers la fin mais c'est un événement incroyable. Le mental, c'est 90 % de la réussite », sourit-il. Et c'est sûr, il a un mental en acier !

« Le mental, c'est 90 % de la réussite »

L'Embrunman est certainement une expérience qu'il n'oubliera jamais même s'il pense déjà à son prochain défi : « Je pense faire l'épreuve du dernier homme debout à Sion en deux prochains », se projette-t-il. Encore un défi fou qui l'entreprendra sans hésiter. ■



Évènements 2024

Site internet :

Le club ETNT a ouvert un site internet afin d'offrir une vitrine supplémentaire, ce projet est confié à un étudiant préparant un Bachelor ingénierie informatique et cybersécurité, ancien licencié du Club, ce projet entre dans son cursus universitaire.

Cross Duathlon de Nogent-Sur-Seine :

Le club ETNT organise un Cross Duathlon qui se déroulera le 07 avril 2024 à Nogent-Sur-Seine, sous le signe de la Journée internationale de la Santé. A cette occasion, l'ETNT souhaite soutenir, l'association « Ainsi font...Pour Marion » et une collecte au profit de l'association est prévue.

Le Cross-Duathlon est inscrit au calendrier officiel de la ligue Grand Est de Triathlon.



Organisé par
ESPERANCE
Team Nogent TRIATHLON

CROSS Duathlon

07 avril 2024

Nogent-sur-Seine

En soutien à l'association
Ainsi font... Pour Marion

Challenges par équipe :
Ouverts aux Entreprises
et aux associations

XS 2km - 5km - 1km
S 4km - 11km - 2km

3 courses Jeunes
6-9 ans (0,25km - 1km - 0,25 km)
8-11 ans (0,5 km - 2km - 0,5 km)
10-13ans (0,75km - 5km - 0,75 km)

Pour plus d'infos : club.etnt.nogent@gmail.com

Nogent sur Seine
Fédération Française de Triathlon
Union Régionale de Triathlon
edf

Ainsi font
pour Marion ...

Nos offres de partenariat

Offres Visibilité :

- Votre logo sur le calendrier 2025.....30€
- Facebook / Instagram :
 - Une publication sur 1 réseau30€
 - Une Publication sur 2 réseaux.....50€
 - Votre entreprise est associée à chaque publication liée aux compétitions150€
- Votre logo sur l’affiche du Cross-Duathlon du 07 avril 2024.....40€
- Votre logo sur nos goodies (Gourde, sac de sport, ...).....150€

Offres Équipements / Matériels

- Achat de petits équipements (gants, tour de cou, serviette, bonnets, ...).....150€
- Achat de tenue (survêtement, tri fonction, t-shirt, ...).....150€
- Achat d’équipement pour les vélos (pompes, kit réparation, roues, ...).....200€
- Achat d’un vélo de route :
 - Enfant350€
 - Adulte550€
- Achat d’un VTT :
 - Enfant220€
 - Adulte339€

Offres Découverte du Triathlon

- Pour tous vos employés (n’ayant jamais été licenciés auprès de la FFTri) :
 - 1 mois d’essai + Réduction de 10% sur la licence.

Formulaire Partenariat

Informations Générales		
Raison Sociale		
Adresse postale		
Nom et qualité du Représentant		
Courriel		
Numéro de téléphone		
Formule(s) Partenariat choisie(s)		
Offres Visibilité	<input type="checkbox"/> Votre logo sur le calendrier et / ou newsletters	30€
	<u>Facebook / Instagram :</u> <input type="checkbox"/> Une publication sur 1 réseau <input type="checkbox"/> Une publication sur 2 réseaux <input type="checkbox"/> Votre entreprise est associée à chaque publication liée aux compétitions	30€ 50€ 150€
	<input type="checkbox"/> Votre logo sur l'affiche du Cross-Duathlon du 07 avril 2024	40€
	<input type="checkbox"/> Votre logo sur nos goodies (Gourde, sac de sport, ...)	150€
Offres Équipements / Matériels	<input type="checkbox"/> Achat de petits équipements (gants, tour de cou, serviette, ...)	150€
	<input type="checkbox"/> Achat de tenue (survêtement, tri fonction, T-shirt, ...)	150€
	<input type="checkbox"/> Achat d'équipement pour les vélos (pompes, kit réparation, roues, ...)	200€
	<u>Achat d'un vélo de route :</u> <input type="checkbox"/> Enfant <input type="checkbox"/> Adulte	350€ 550€
	<u>Achat d'un VTT :</u> <input type="checkbox"/> Enfant <input type="checkbox"/> Adulte	220€ 339€
Offres Découverte du Triathlon	Pour tous vos employés* (n'ayant jamais été licenciés auprès de la FFTri) : 1 mois d'essai + Réduction de 10% sur la licence. <i>*Veuillez, nous communiquer les nombres d'employés et éventuellement leurs noms et prénoms.</i>	/
Montant total du Partenariat		

Veuillez nous faire parvenir ce formulaire complété à l'adresse courriel : club.etnt.nogent@gmail.com, nous vous contacterons pour vous communiquer les modalités de partenariat.

Le club ETNT vous remercie pour votre soutien ... **sportivement votre**