



Avenue du Général  
De Gaulle  
Nogent-sur-Seine



Organisé par



# CROSSDuathlon

07 avril 2024

Nogent-sur-Seine

En soutien à l'association  
Ainsi font... Pour Marion

Restauration sur place

Challenges par équipe :

Ouverts aux Entreprises  
et aux associations

**XS** 2km - 5km - 1km

**S** 4km - 11km - 2km :  
En individuel  
En relais

2 courses Jeunes

6-9 ans (0,25km - 1km - 0,25 km)

10-13ans (0,75km - 5km - 0,75 km)

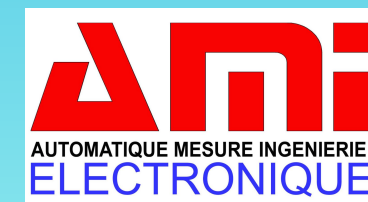


Seul le VTT est autorisé

# Les Membres de l'Espérance Team Nogent Triathlon remercient leurs partenaires



Nogent-sur-Seine  
Passionnément **SPORTS**



# Les Membres de l'Espérance Team Nogent Triathlon remercient leur Ville



Nogent-sur-Seine

# Les courses

	N°1 S Indiv+relais Cadets / Juniors / Adultes 2008-19XX	N°2 XS Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Adultes 2012-19XX	N°3 10/13 ans Pupilles / Benjamins 2014-2011	N°4 6/9 ans Mini-poussins / Poussins 2018-2015
<b>Distances</b>	4km / 11km / 2km	2km / 5km / 1km	750m / 5km / 750m	250m / 1km / 250m
<b>CAP1- Vélo- CAP2</b>				
<b>Boucle(s)</b>	2 / 1 / 1	2 / 1 / 1	1 / 1 / 1	1 / 1 / 1
<b>CAP1- Vélo- CAP2</b>				
<b>Retrait des dossard</b>	8h15-9h15	9h00-11h30	11h00-14h00	11h00-14h30
<b>Ouverture du Parc à Vélo</b>	9h00	11h30	13h30	13h30
<b>Fermeture du Parc à Vélo</b>	9h40	12h10	14h10	15h00
<b>Vélo</b>				
<b>Briefing zone de départ</b>	9h45	12h15	14h15	15h15
<b>Départ</b>	10h00	12h30	14h30	15h30
<b>Heure évacuation Parc à Vélo</b>	11h30	13h30	15h15	16h15
<b>Podium</b>	12h30	14h00	16h30	16h30

# Infos pratiques

Lieu de l'épreuve - sortie Nogent vers Troyes - Avenue du Général De Gaulle

1 Retrait  
dossards

2 Parc Vélos

3 Zone  
d'arrivée

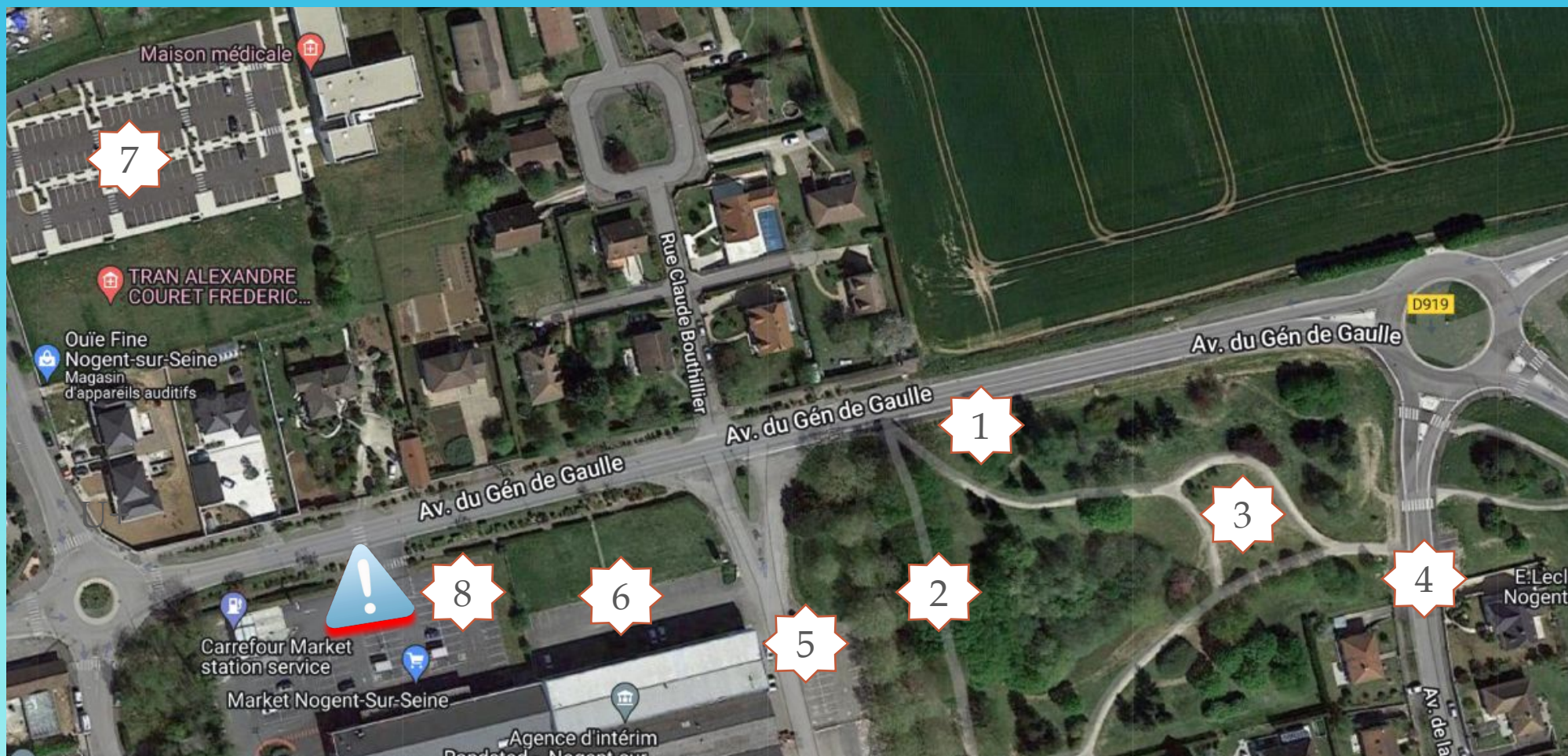
4 Restauration

5 Parkings  
Staff

6 Officiels

7 Parking

8  Parking  
réservé à la clientèle



# Réglementation

Le Cross Duathlon de Nogent Sur Seine est organisé le dimanche 7 avril, par l'Espérance Team Nogent Triathlon, club affilié à la Fédération Française de Triathlon.

5 courses sont proposées :

- Jeunes 6-9 Individuel : accessible à des jeunes nés entre le 1er janvier 2015 et le 31 décembre 2018
- Jeunes 10-13 Individuel : accessible à des jeunes nés entre le 1er janvier 2011 et le 31 décembre 2014.
- Format XS : accessible à des concurrents nés avant le 31 décembre 2012.
- Format S : accessible à des concurrents nés avant le 31 décembre 2008.
- Format S Relais : accessible à des concurrents nés avant le 31 décembre 2008

Un challenge par équipe (le plus grand nombre d'inscription par entreprise ou association) est proposé sur le format S.  
Le déroulement des épreuves s'effectue suivant le cahier des charges de la FFTri, consultable sur le site de la FFTri : <https://www.fftri.com>  
Chaque concurrent reconnaît en avoir pris connaissance et doit respecter les consignes des signaleurs.

## INSCRIPTIONS

Toute inscription est définitive et non-remboursable.  
Les tarifs sont les suivants :  
Courses Jeunes : 6 €  
Format XS : 17 €  
Format S : 22 €  
Format S Relais : 30 € par équipe  
ne participation sur chaque inscription sera reversée à l'Association « Ainsi font pour Marion ».  
Des inscriptions peuvent sur faire sur place.

## ANNULATION

En cas d'annulation par décision des autorités publiques ou pour tous risques d'intempéries prévues, l'organisateur remboursera les frais d'inscription des concurrents moins les frais de gestion d'inscription (si inscription en ligne).

#### LE CHRONOMETRAGE

L'organisateur a fait le choix d'un chronométrage électronique. La puce devra être mise à la cheville gauche et ne devra pas être couverte. Elle devra être restituée à la fin de l'épreuve. Chaque puce non restituée par le concurrent sera facturée.

#### TENUE ET EQUIPEMENT

Seuls les VTT seront acceptés sur le parcours vélo. Le dossard doit être visible, sur le ventre lors de la course à pied et dans le dos pour la partie VTT. Le porte-dossard est obligatoire. Pour le VTT, le port du casque homologué à coque dure est obligatoire, jugulaire fermée jusqu'à la place dans le parc à vélos. Il est interdit de rouler dans le parc à vélos. L'organisateur fournira le dossard, l'étiquette pour le vélo ainsi qu'une puce pour le chronométrage.

#### RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fera le jour de l'épreuve. Chaque concurrent devra être muni :

- Une pièce d'identité
- Sa licence FFTri

En cas d'inscription sur place un questionnaire de santé devra être rempli et en cas de besoin, un certificat médical « non-contre-indication à la pratique du triathlon en compétition » sera demandé au concurrent.

#### BRIEFING

Le briefing est obligatoire pour chaque concurrent. Il se déroulera, avant chaque départ de course, dans le parc à vélos ou sur la ligne de départ. Les concurrents ont l'obligation de se conformer à toutes instructions données par l'organisateur.

#### LES RECOMPENSES

Seuls les concurrents ayant terminé l'épreuve seront classés. Les récompenses seront attribuées pour chaque course aux :

- 3 premiers de l'épreuve
- 3 premiers de chaque catégorie

Les prix ne sont pas cumulables.

#### L'ARBITRAGE

La course est arbitrée selon le règlement de la FFTri. Chaque concurrent se verra soumis à des pénalités ou sanctions pouvant aller jusqu'à la disqualification en cas de non-respect des règles d'arbitrage. En cas de disqualification, le concurrent devra remettre immédiatement son dossard à l'arbitre et s'arrêter. La puce électronique devra être remise à l'organisateur.

DROIT A L'IMAGE ET CNIL

Chaque concurrent autorise l'ETNT à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié, nécessaire à la communication du club organisateur. Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, le concurrent dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

#### RESPONSABILITES

Les concurrents doivent être conscients des risques inhérents à ce type d'épreuve sportive. L'organisateur n'assumera aucune responsabilité pour tout accident, blessures, dommage corporel, incapacité ou décès survenu à un concurrent, sous réserve d'un accident ayant pour cause directement un manquement par l'organisateur à ses obligations légales et réglementaires.

L'organisateur se décharge de toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégradation de biens, matériels, équipements personnels d'un concurrent.

**Chaque concurrent ayant fait son inscription au Cross Duathlon de Nogent Sur Seine Edition 2024, s'engage à prendre connaissance du présent règlement ainsi qu'à le respecter.**



**Seul le VTT est autorisé**

# Liste des récompenses

Seuls les concurrents ayant terminé l'épreuve seront classés. Les récompenses seront attribuées pour les

Courses Jeunes – S et XS

- 3 premiers de l'épreuve F et H
- 3 premiers de chaque catégorie F et H

Les prix ne sont pas cumulables.

Deux catégories **supplémentaires** seront récompensées sur la

Course S

Challenge Entreprise/ Association  
1<sup>er</sup> et 1<sup>ère</sup> Master à partir de M6





# PARCOURS S

CAP1 4 km – VTT 11 km – CAP2 2km

# Course S

1<sup>ère</sup> course à pied  
2 boucles = 4 km

Départ

Entrée Parc Transition



# Course S parcours vélo 11 km

Entrée Parc de Transition

Sortie Parc de Transition



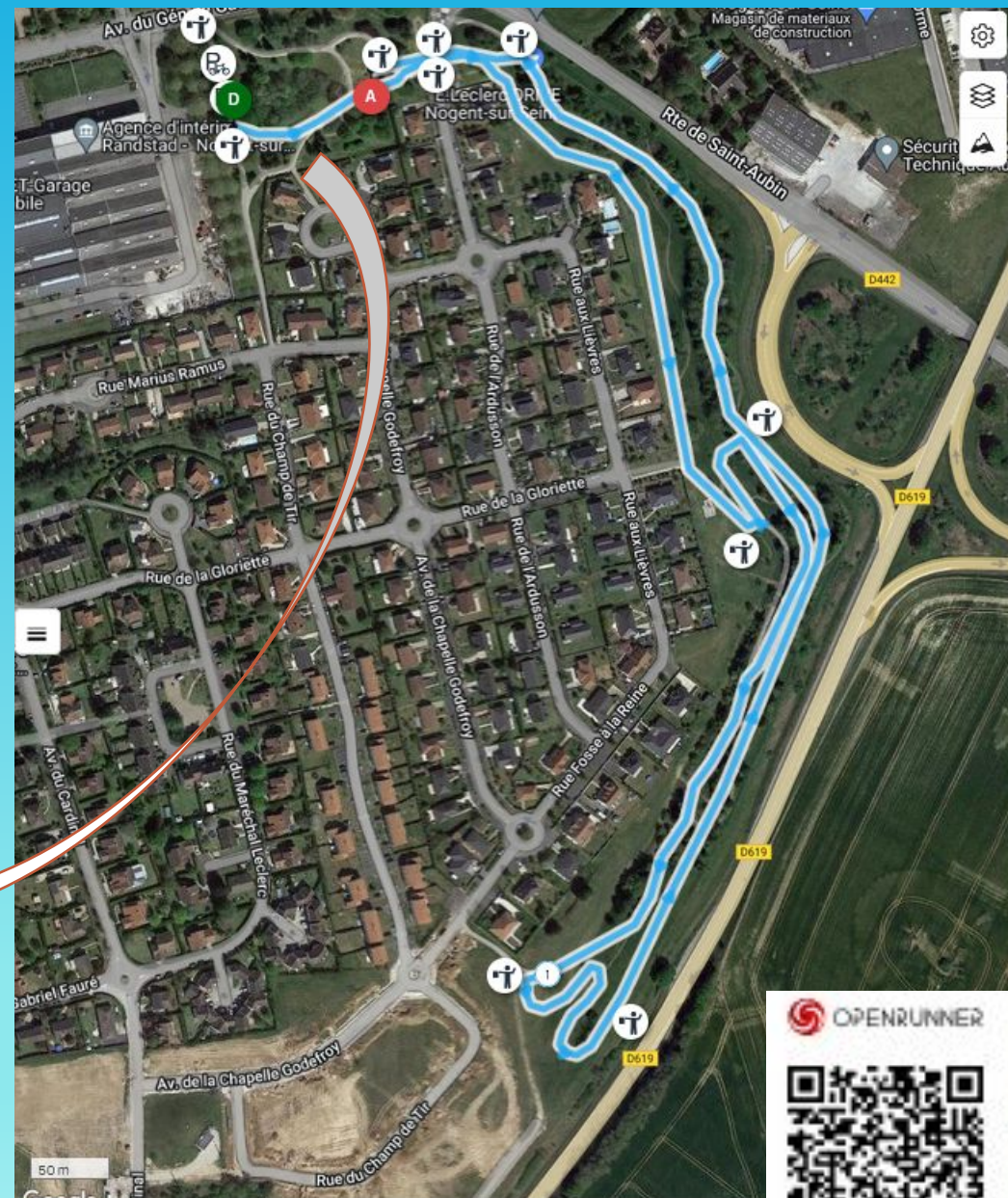
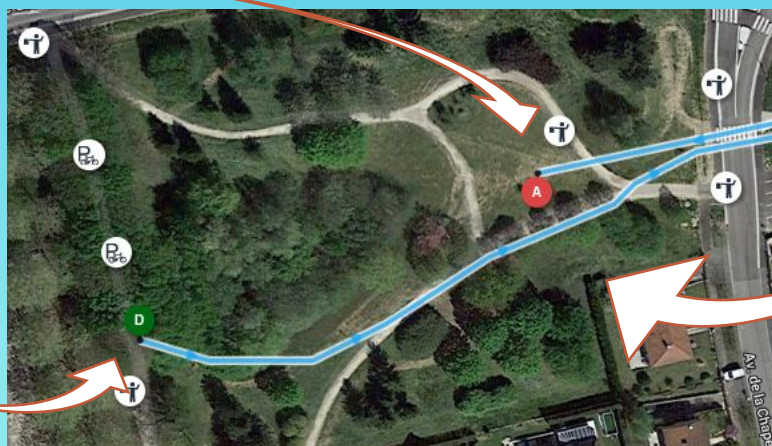
# Course S

## 2<sup>ème</sup> course à pied

### 1 boucle de 2 km

Zone Arrivée

Sortie Parc de Transition





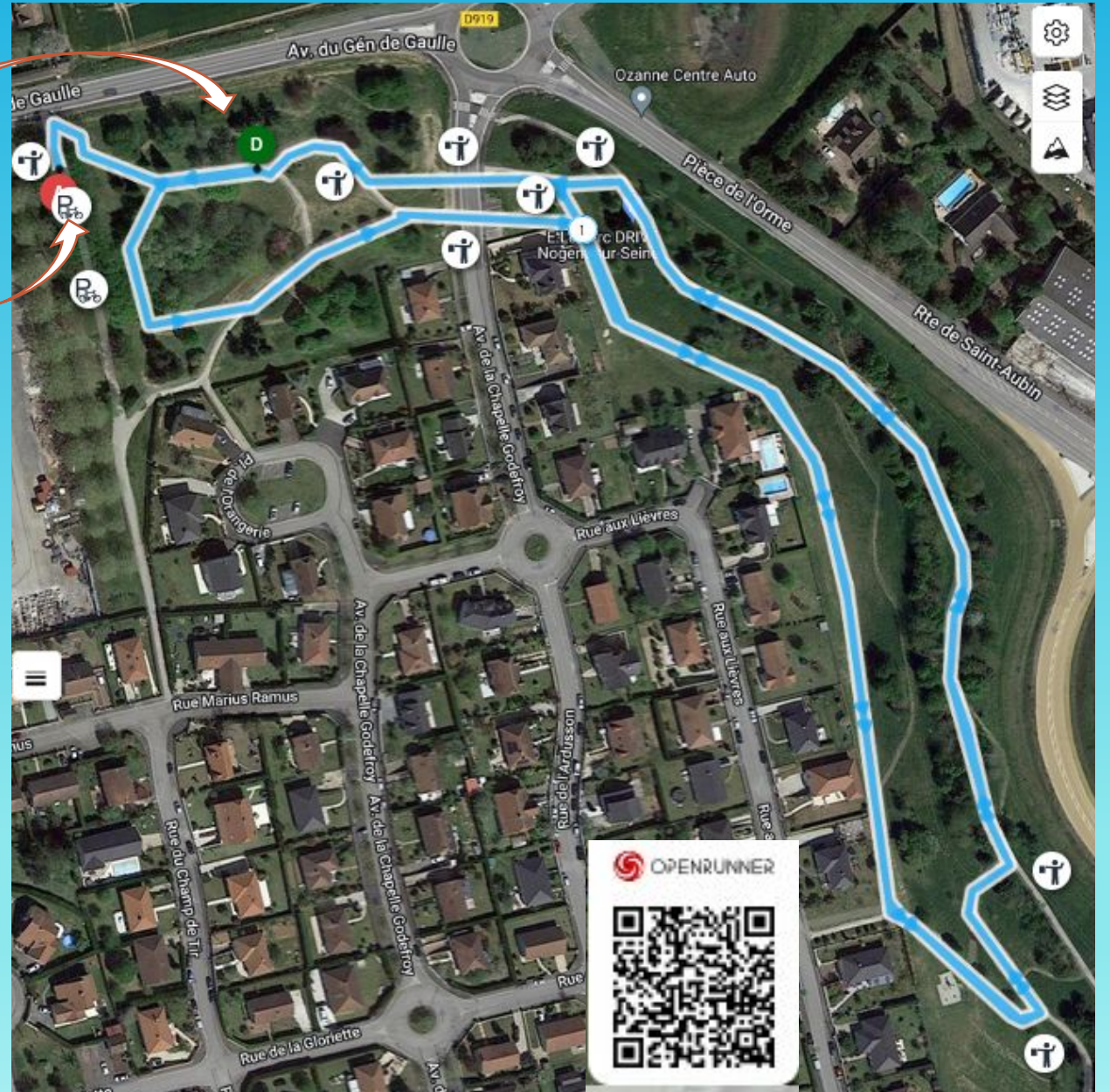
# PARCOURS XS

CAP1 2km – VTT 5 km – CAP2 1km

# Course XS

1<sup>ère</sup> course à pied  
2 boucles = 2 km

Départ  
Entrée Parc Transition

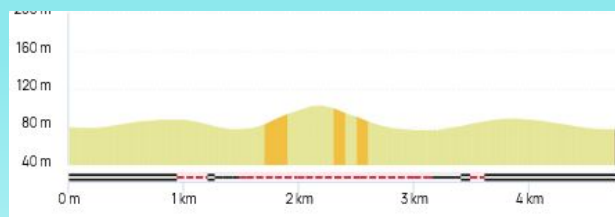


# Course XS

## Parcours vélo 5 km

Entrée Parc de Transition

Sortie Parc de Transition



Zone Arrivée

Sortie Parc de Transition

# Course XS

2ème course à pied  
1 boucle de 1 km





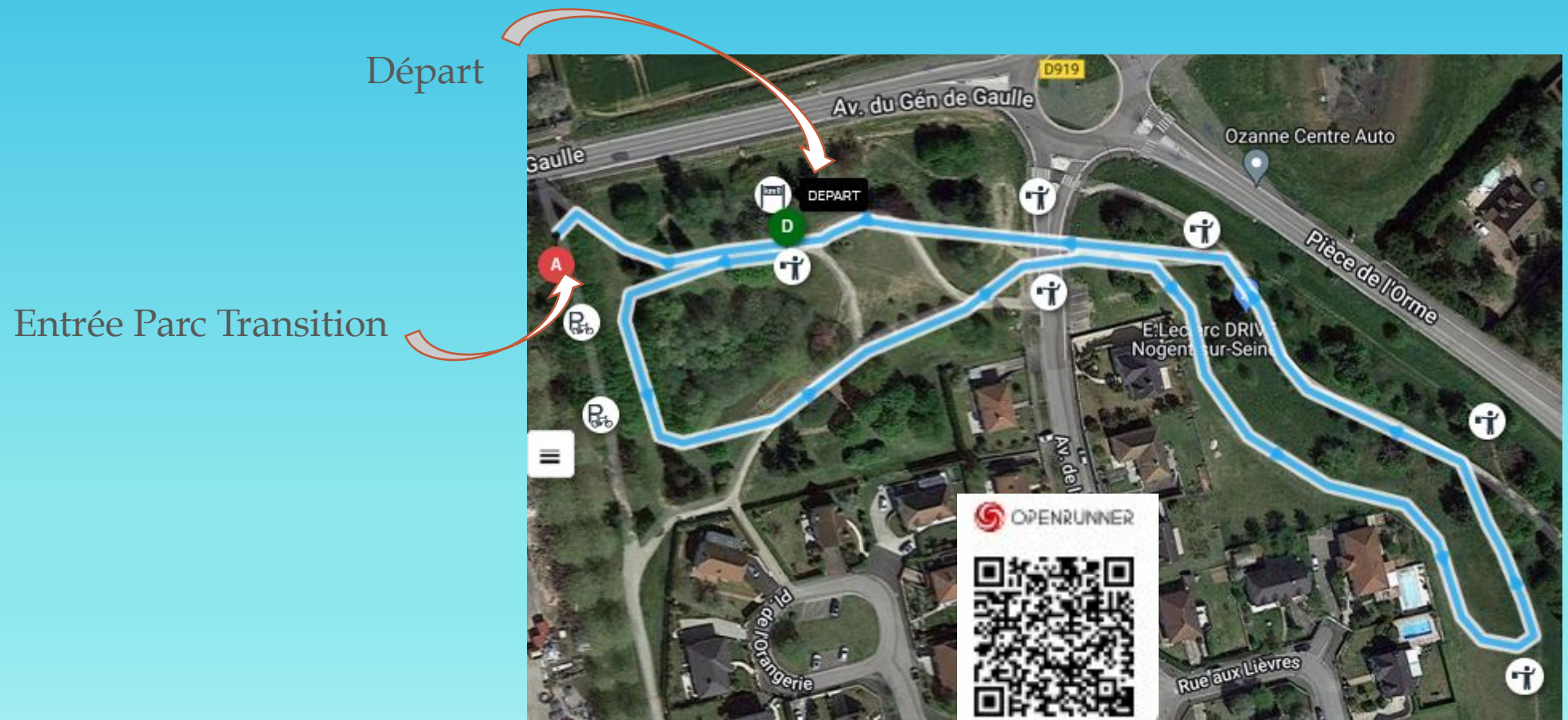


# **PARCOURS JEUNES 10/13 ANS**

**CAP1 750 m – VTT 5 km – CAP 2 750 m**

# Course 10/13 ans

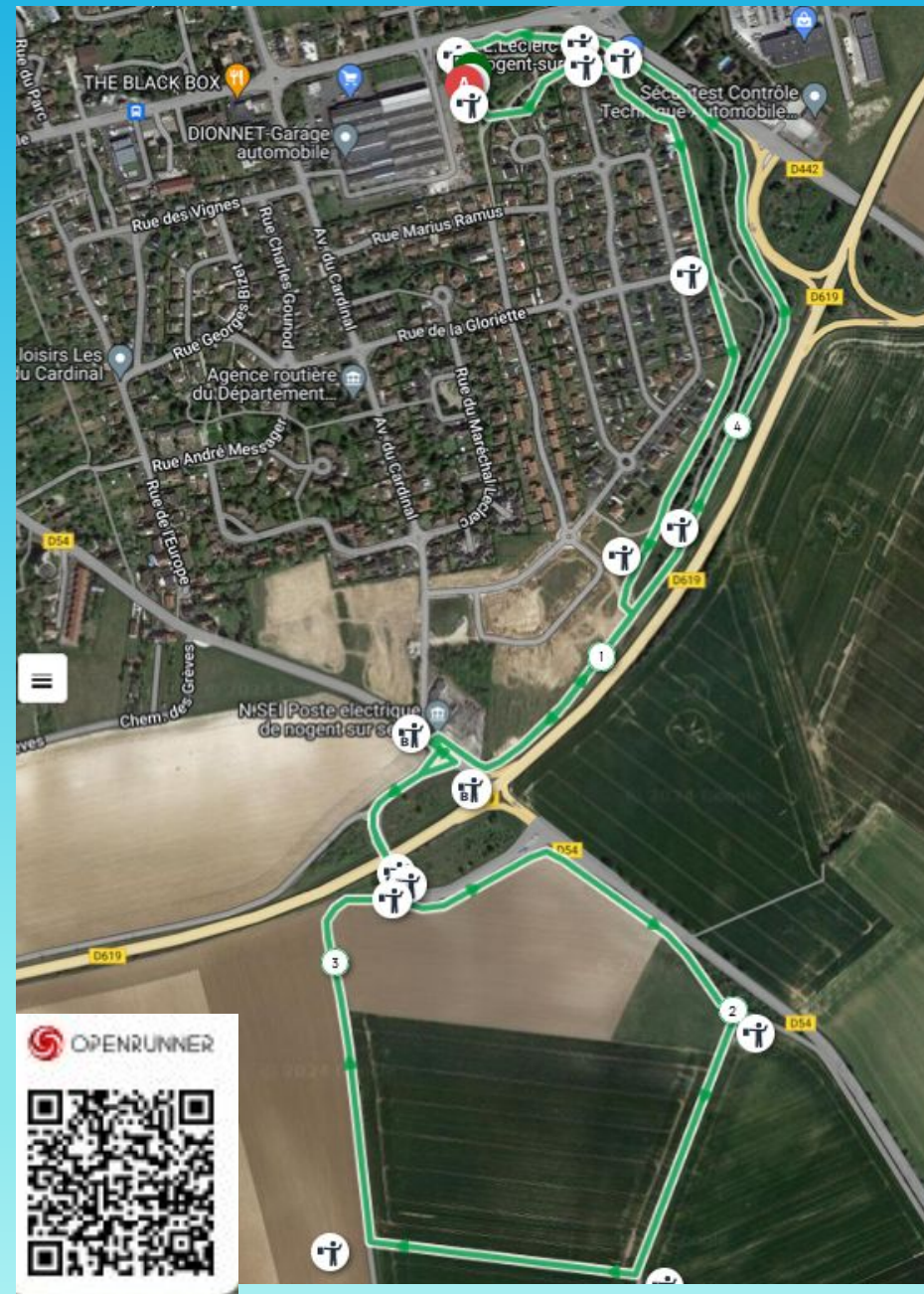
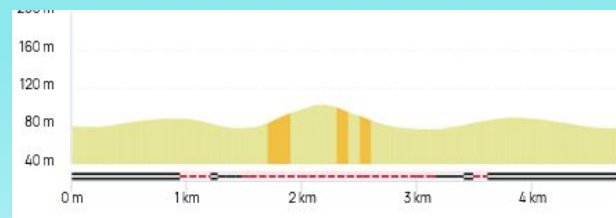
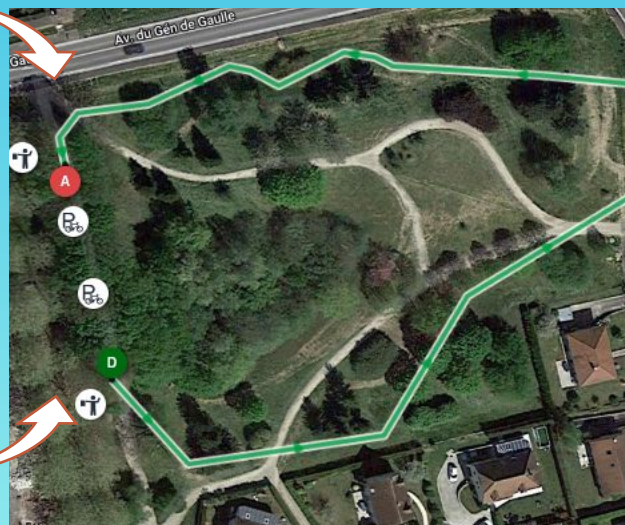
## 1ère course à pied 750 m



# Course 10/13 ans parcours vélo 5 km

Entrée Parc de Transition

Sortie Parc de Transition



# Course 10/13 ans

## 2<sup>ème</sup> course à pied

### 750 m

Zone Arrivée

Sortie Parc de Transition





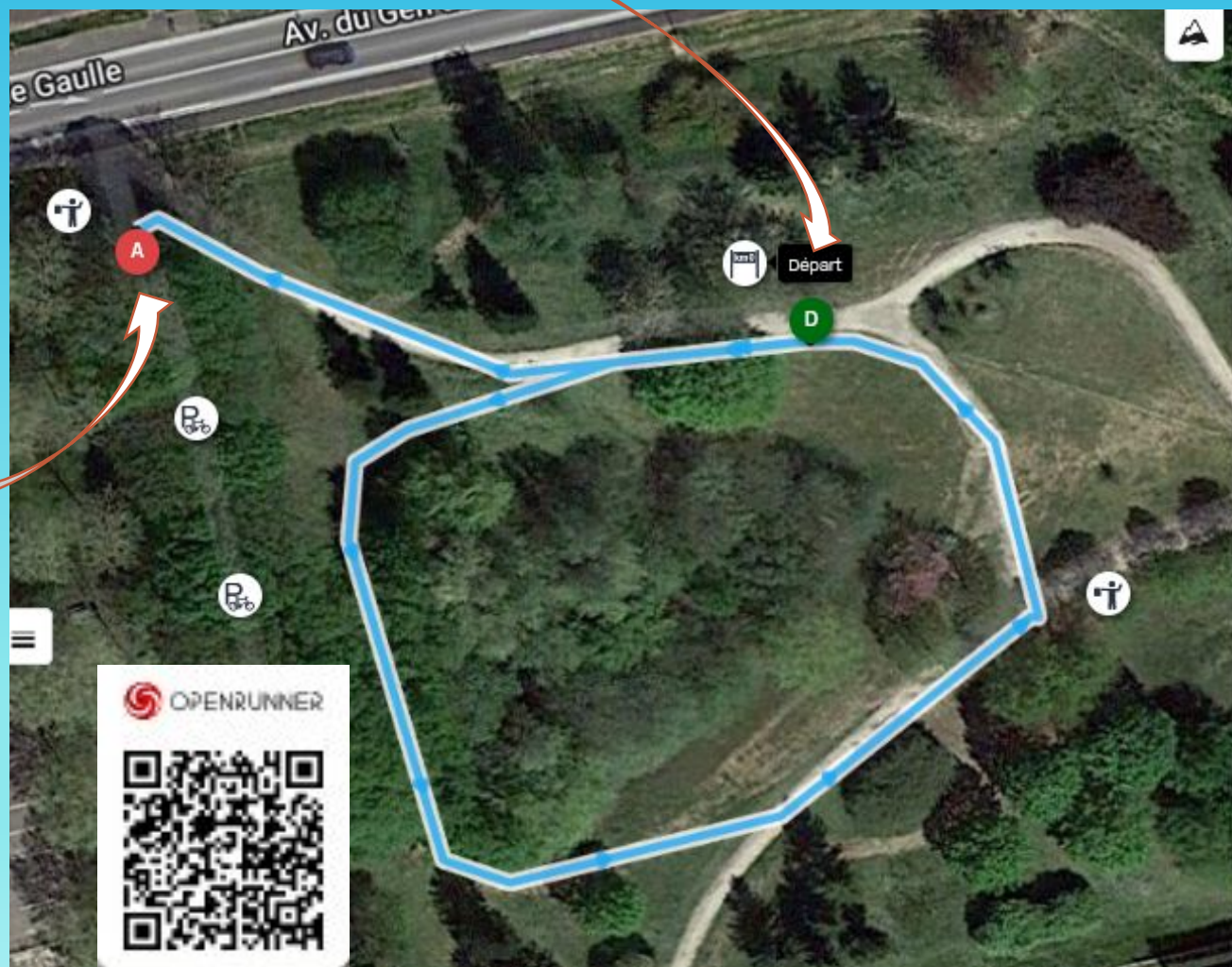
# PARCOURS JEUNES 6/9 ANS

CAP1 250 m – VTT 1 km – CAP2 250 m

# Course 6/9 ans 1ère course à pied 250 m

Entrée Parc Transition

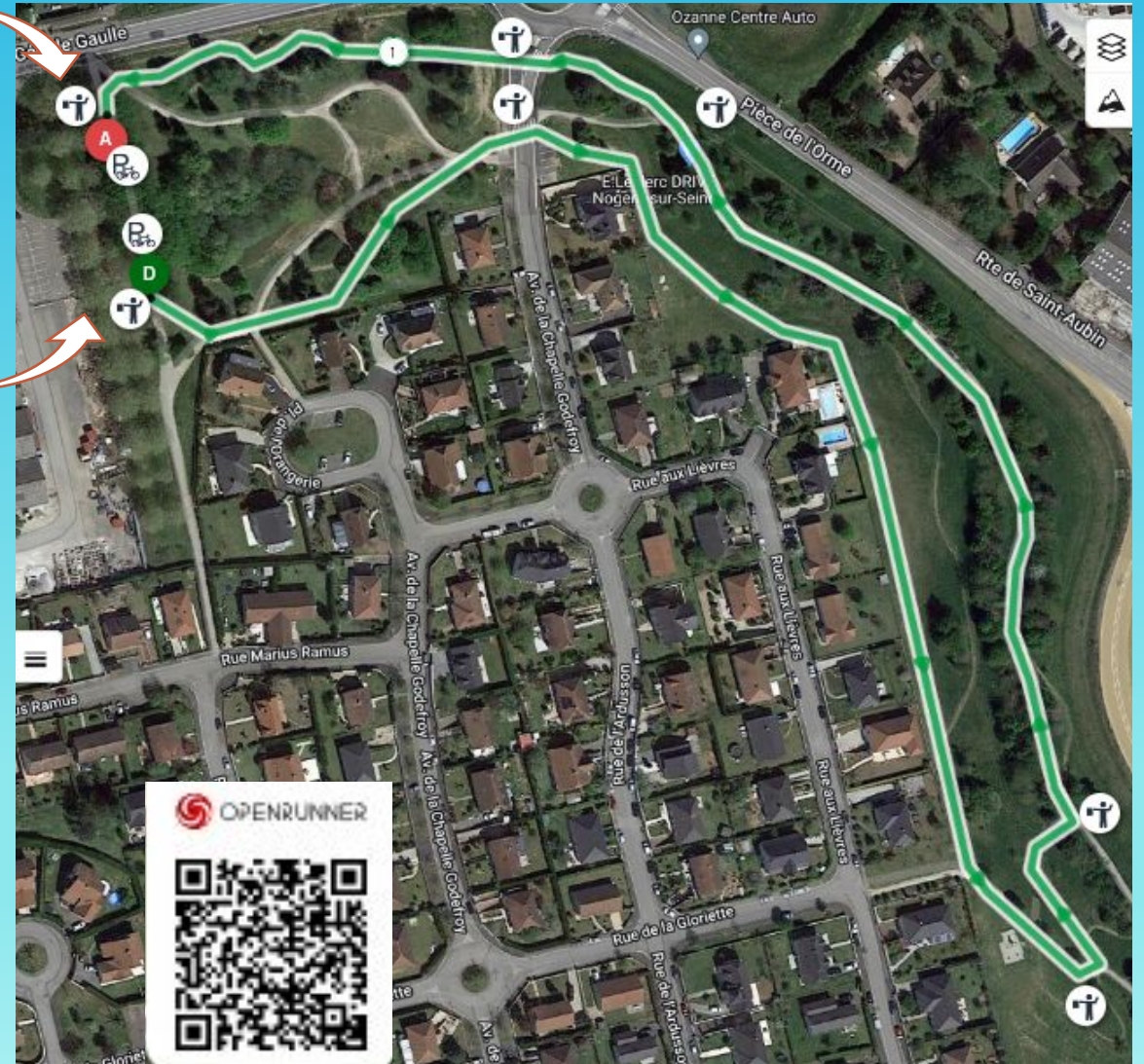
Départ



# Course 6/9 ans parcours vélo 1 km

Entrée Parc de Transition

Sortie Parc de Transition



# Course 6/9 ans

## 2<sup>ème</sup> course à pied 250 m

Zone Arrivée



Sortie Parc de Transition





# Le 7 avril Journée mondiale de la santé



Notre évènement s'inscrit dans la Démarche Sport Santé

Une **collecte** de vos papiers à recycler sera organisée sur place au profit de l'Association troyenne Ainsi Font Pour Marion

Enveloppes - papiers -  
journaux - magazines -  
publicités - prospectus  
- catalogues - annuaires  
- courriers - lettres -

Objectif : sensibiliser au monde du Handicap et agir auprès d'une association de la région troyenne. Ainsi Font Pour Marion milite pour « *des projets inclusifs pour que tous puissent en profiter et surtout que la mixité des handicaps soit représentée.* »



N'hésitez pas à ramener  
vos papiers à recycler  
au profit de  
Ainsi Font pour Marion  
une collecte sera organisée  
sur place



Ainsi font  
pour Marion ...

TOUS LES PAPIERS ONT UN SECRET POUR RESTER JEUNES.  
**LE RECYCLAGE !**  
TOUS LES PAPIERS SE TRIENT ET SE RECYCLENT.

Enveloppes, Papiers

Journaux, Magazines

Publicités, Prospectus

Catalogues, Annuares

Courriers, Lettres

**NE JETEZ PLUS VOS PAPIERS !**

L'association « Ainsi font pour Marion » récupère le papier afin de récolter des fonds pour le financement de la rééducation de Marion.  
Merci pour votre soutien.

À très bientôt !